

Equithérapeute

Accompagnateur Homme/Cheval

(Session 2021)



*Un professionnel
de la qualité relationnelle*

(parcours de développement personnel sur 14 jours en Isère, une première connaissance des chevaux requise et l'envie de partager et d'apprendre à leur contact)

Préambule

Le Cheval, pour être en lien avec nous, doit sentir une personne stable, et cohérente dans ses demandes. Là il se sentira sécurisé, cherchera au mieux à répondre à nos aspirations, nous fera cadeau de son énergie et au delà nous proposera des moments d'une immense connexion affective.

Or nous les humains, dans notre chemin de croissance, nous avons appris à nous conformer (ou à nous rebeller) pour être acceptés, reconnus, aimés. Ainsi nous avons programmé des comportements opposés entre ce que l'on présente aux autres, et ce que l'on vit à l'intérieur. Dans la relation intime, affective, proche, ces comportements programmés ne tiennent pas longtemps. Je peux être une personne « aimable » qui répond à toutes les demandes en société, et au profond de moi emmagasiner de la colère, de la souffrance, de n'être pas écoutée, entendue dans mes besoins de reconnaissance, d'affection, de soutien, de partage.

Avec le Cheval, une relation affective se met rapidement en place. Et lorsque ce Cheval « aimé » ne répond plus aux attentes de la personne, celle-ci bascule dans l'emprise de ses émotions contenues. Alors le Cheval n'y comprend plus rien. Comment cette personne si tranquille, si attentive, peut tout d'un coup s'énerver à ce point ? Et le Cheval nous présente un véritable miroir de ce que nous avons à dépasser pour aller vers une voie plus sereine, plus dégagée, plus libre... Une troisième voie, dépassant les comportements inhibés ou réactionnels. Si on l'écoute, il est le véritable soignant.

Par conséquent, au delà de toutes les techniques que l'on peut acquérir dans la relation au Cheval, il me semble que l'évolution personnelle est une voie incontournable, pour arriver à une relation sereine avec le Cheval, et par voie de conséquence avec les êtres qui nous sont chers.

C'est ce chemin que, je vous propose dans ce parcours sur une année, en apportant des pistes sur l'apaisement des comportements dysfonctionnants, avec l'éclairage des chevaux.

Quelques avis de stagiaires

« La formation accompagnateur homme cheval a vraiment répondu à mes attentes. J'ai pu commencer une démarche de développement personnel et parallèlement nous avons vu diverses techniques que je pourrai utiliser dans ma future activité d'accompagnateur homme cheval. "Cheval autrement" est un lieu privilégié qui permet de s'extraire du quotidien et de faire de belles rencontres »

« Je crois que nous vivions, Yakari et moi, le même moment, la même émotion. Nous étions devant ! pas les premiers par rapport aux autres, mais les premiers par rapport à nous ! Notre place enfin prise et assumée. Depuis un moment nous bataillions pour arrêter de suivre les autres car nous savions que nous étions capable d'être seul, d'être libre. Nous n'oublions pas que nous étions en groupe et que nous avons la responsabilité d'attendre les autres et de les guider sur le chemin qui pouvait être dangereux ; mais j'avoue que chaque sabot qui touchait terre faisait raisonner notre présence dans le sol comme une onde de choc. La fougue de la liberté nous faisait accélérer le pas et pourtant tout deux nous prenions plaisir à regarder le paysage sans nous soucier du chemin. Oui nous avons un peu glissé sur les cailloux, mais qu'importe, nous avons continué. Je dois vous avouer que pendant ces deux jours je n'ai pas cessé de penser à ma posture, mais c'est sur Yakari que j'ai senti la justesse de mon droit, le mouvement de mon bassin, et le lâchez prise du bas de mon corps. »

« une rencontre enrichissante avec une grande qualité d'écoute et d'adaptabilité aux demandes des participants, avec l'échange à travers le cheval en prime !!! »

« Cette formation m'a ouvert sur une approche différente du cheval. Le cheval qui nous révèle dans notre psychologie et nous guide. Une rencontre avec l'animal, et par ce contact, avec soi et les autres. Ce stage m'a également permis d'acquérir des connaissances dans des domaines variés des pratiques psycho-thérapeutiques et de la communication. Une expérience originale et utile à la fois pour évoluer autant dans l'équitation que dans une perspective de développement personnel. »

« Je ne sais pas pourquoi j'ai atterri dans ce lieu, mais je m'aperçois au fil des jours que tout me correspond. Je pense que mon corps avait besoin de parler et s'exprimer car le destin en a voulu ainsi. Ça serait à refaire, je reviendrai. Aujourd'hui, je me sens bien, j'ai appris plein de choses extraordinaires. J'ai appris à pleurer, m'exprimer et dire les choses, faire le deuil de ce qui m'encombre. Me positionner vivre pour moi. Oui enfin vivre pour moi et être heureuse, être moi-même, oser dire non »

« Maintenant, je sais que mon positionnement me permettra d'aller vers la finalité. Que la vie est belle dans l'apprentissage. La formation m'a donné plusieurs outils pour avancer vers un projet qui s'éclaire de plus en plus. Elle a répondu à mes 2 questions. Je suis une grande voyageuse du monde. Et comme, la réponse à une question ouvre toujours la voie à une autre perspective de recherche, il est temps que mon voyage me porte vers le pays du cheval tout en habitant pleinement mon corps de femme.»

Sommaire

1/ Rôle et Objectifs de l'Accompagnateur Homme/Cheval

2/ Personnes concernées par la formation

3/ Les thèmes abordés dans la formation

3.1 / Eléments sur le comportement des chevaux

Le troupeau, les relations et les dominances, les besoins essentiels, les déplacements.
Les réactions au stress, en milieu naturel et en milieu organisé par l'Homme.
les mécanismes d'apprentissage.

3.2 / Eléments sur les comportements humains

Les émotions, la relation, la présence, l'attachement, le cadre de travail, les modes
d'apprentissage

3.3 / Liens et différences entre l'homme et le cheval

4/ Méthodologie et durée de formation

5/ Planning, lieu, tarifs, contact

6/ Formation et expérience de l'enseignant

7/ Evaluation des acquis

8/ Fiche d'inscription

1/ Rôle et Objectifs de l'Accompagnateur Homme/Cheval

L'accompagnateur Homme/Cheval anime des séances où l'Homme et le Cheval sont en présence. Capable de comprendre et d'expliquer les réactions du cheval, il accompagne la personne dans ce qu'elle vit sur les plans comportementaux, cognitifs, corporels et émotionnels. Ses objectifs sont la qualité de la relation et le plaisir rencontré par la personne dans le respect et le bien-être du cheval. Il met tout en œuvre pour assurer un haut niveau de sécurité tant de la personne que du cheval.

Selon ses compétences et sa formation de base, il pourra orienter les séances vers l'enseignement de l'équitation, ou se servir de l'expérience vécue par la personne comme support dans un travail de développement personnel.

2/ Personnes concernées par la formation

Cette formation, qui est en même temps un parcours de développement personnel, s'adresse :

- aux professionnels de l'équitation qui souhaitent mieux appréhender les comportements de leurs élèves et concevoir d'autres possibilités de séances,
- aux professionnels de la relation d'aide, travaillant en cabinet ou en institut spécialisé, qui veulent se servir de la relation avec le cheval, comme appui et révélateur du comportement humain
- aux particuliers, ayant compris que la relation au cheval, va bien au delà des aspects techniques de l'équitation et nécessite une compréhension, tant de ses comportements que de ceux du cheval.

Elle peut être suivie, à titre individuel ou s'inscrire dans le cursus de spécialisation de l'EEPSSA (Ecole Européenne de Psychothérapie Socio et Somato Analytique).

3/ Les thèmes abordés dans la formation

3.1 / Eléments sur le comportement des chevaux

Le troupeau, les relations et les dominances, les besoins essentiels, les déplacements.
Les réactions au stress, en milieu naturel et en milieu organisé par l'Homme, les mécanismes d'apprentissage.

3.2 / Eléments sur les comportements humains

3.2.1 / les émotions

- nécessité de les accompagner dans le travail avec le cheval,
- la peur et ses conséquences
- peurs conscientes et inconscientes

3.2.2 / la relation

- éléments récurrents des conflits
- éléments de bien être et d'harmonie et satisfaction des besoins
- la place

3.2.3 / La présence

- nécessité
- éléments pour l'améliorer

3.2.4 / L'attachement

3.2.5 / Le cadre de travail

- pré, carrière, forêt
- différents type de travail : en liberté, à pied, à la longe
- la place de l'accompagnateur (au centre, à côté, à l'extérieur) et ses avantages
- le triangle accompagné, accompagnateur, cheval

3.2.6 / les modes d'apprentissage

- reproduction des comportements
- réponse aux stimuli

3.3 / Liens et différences entre l'homme et le cheval

- mise en conscience
- évacuation des charges émotionnelles
- expérimentation de comportements nouveaux

4/ Méthodologie et organisation de la formation

La formation est tournée vers l'expérimentation/action et sur l'analyse du vécu des stagiaires, ceux-ci, au fur et à mesure de la formation tenant le rôle tantôt d'« accompagnateur », tantôt d'« accompagné ». L'idée est de mettre de plus en plus en conscience, avec l'apport des chevaux, les peurs, les comportements reproductifs, les croyances limitantes de la personne dans sa relation au cheval, mais aussi à sa propre vie, l'un et l'autre étant forcément en cohérence. Et progressivement, d'ouvrir à d'autres possibles, et de bénéficier notamment de la spontanéité et de l'énergie des chevaux.

Les journées sont partagées entre ateliers avec les chevaux, et travail sur soi et ses comportements « en salle », afin de « vivre » par vous-même les apports plus théoriques (CNV, médiation, spirale de libération, contrat de survie, etc...), ces apports étant destinés à permettre l'accompagnement des personnes lorsque des événements émotionnels et significatifs se présentent dans les séances avec les chevaux, et aussi bien sûr, à titre personnel de trouver plus de sérénité et de joie dans la vie.

La formation de 14 jours est organisée autour des thèmes suivants :

Stage 1 : Le « Un » Moi (3 jours, arrivée la veille)

- projections , croyances, peur
- affirmation, lâcher prise, confiance, posture

Stage 2 : Le « deux » Moi et l'Autre (3 jours, arrivée la veille)

- les conflits et leur mécanismes
- comment se servir du cheval dans des thérapies de couple / psychodrames avec les chevaux
- la relation au cheval, une véritable relation de couple
- l'apprentissage de la relation affective

Stage 3 : Le « sociétal » Moi et les Autres (3 jours, arrivée la veille)

- la place
- les constellations avec les chevaux
- les apprentissages familiaux

Stage 4 : Passer des peurs aux élans (5 jours, du lundi 14h au vendredi 14h)

- les peurs et le chemin de vie
- les ressources
- le rêve d'enfant
- mise en place d'une action avec le groupe, exploration de la créativité
- évaluation, présentation d'une contribution et réalisation d'une séance supervisée avec une personne extérieure
- bivouac dans la nature avec les chevaux / travail symbolique de libération

5/ Planning, lieu, tarifs, contact

La formation se déroule **en résidentiel**, au centre d'Accompagnement Homme/Cheval, situé à Roybon en Isère. L'hébergement (**chambre à deux personnes**) se fait sur place. Le repas du midi se fait à l'extérieur, il est à votre charge (restaurants sur Roybon, petit frigidaire à disposition). Le repas du soir, est compris dans la demi-pension. Il se fait soit à l'extérieur, soit sur place. Cette immersion dans le monde du cheval et du groupe est un gage de qualité de présence qui fait partie intégrante du cursus. Il ne peut y être dérogé sauf cas de force majeure.

Le groupe est limité à huit personnes au maximum, ce qui permet une approche très individualisée.

Vous devez souscrire une assurance couvrant les risques individuels liés à la pratique de l'équitation (voir assurances habitation/famille ou licence FFE), et vous procurer une bombe pour les exercices sur les chevaux.

Le coût de la formation pour les 14 jours (séances avec les chevaux, animation, séances en salle...) est de **1680 €**.

L'hébergement (chambre d'hôtes à deux personnes), en demi-pension (repas du soir, nuitée, petit déjeuner) pour les 14 jours est de **780 €**

Un acompte de **380 €** est demandé à l'inscription et le solde le premier jour de la formation.

La formation 2021 a lieu aux dates suivantes :

- stage 1 : du vendredi 2 avril (18h) au lundi 5 avril (17h)
- stage 2 : du vendredi 21 mai (18h) au lundi 24 mai (17h)
- stage 3 : du jeudi 22 juillet (18h) au dimanche 25 juillet (17h)
- stage 4 : du lundi 6 septembre (16h) au vendredi 10 septembre (15h)

Tous renseignements complémentaires peuvent être demandés auprès de Jean-Marie BRUN, responsable du centre d'Accompagnement Homme/Cheval « Autrement » :

Adresse : 660 Route du Vicat 38940 Roybon

Téléphone : 04 76 36 26 15

Mail : jeanmarie.brun@wanadoo.fr

Site Internet : <http://www.le-cheval-therapeute.com>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/chevalautrement38/?ref=bookmarks>

Il est possible de venir vous chercher à la gare SNCF de St Marcellin desservie à partir de Grenoble ou Valence TGV (10 € par trajet)

6/ Formation et expérience de l'enseignant

La formation est assurée par Jean-Marie BRUN qui accompagne les personnes dans leur relation au cheval depuis plus de 20 ans.

Ancien ingénieur, Jean-Marie BRUN s'est reconverti en 1995, date à laquelle il a commencé ses activités avec les chevaux.

Il est **Accompagnateur équestre diplômé**, et a été formé par Dominique Portelette, élève de Michel Henriquet. Il a continué sa formation dans le domaine de la relation au cheval et de l'équitation auprès de Christine Agassis (équitation corporelle, posture, travail en liberté), et de Bernard CHIRIS, ancien élève de Nuno Oliveira. Il est formé à l'équitation éthologique et aux méthodes d'apprentissage des chevaux auprès de Andy BOOTH (Step1) en 2018/2019.

Pour ce qui est du comportement animal, il a suivi un stage d'éthologie avec Marthe Kiley Worthington, et un stage sur les Thérapies assistées par l'animal auprès de Fabienne Delfour, diplômée en Biologie du Comportement et Neurosciences Cognitives (DEA, univ. Toulouse III) notamment.

Dans le domaine de l'accompagnement de l'humain, il est **Psycho-Somatothérapeute diplômé** de l'Ecole Européenne de Psychothérapie Socio et Somato Analytique (EEPSSA) et **Médiateur** (Certificat d'Aptitude à la Profession de Médiateur). Il s'est formé en Communication Non Violente (CNV), notamment auprès de Thomas d'Ansembourg. Il a aussi suivi plusieurs stages de développement personnel auprès de Gérard et Françoise Sueur, notamment **le stage Soignant/Soigné**.

7/ Evaluation des acquis

La formation donne lieu à un certificat de formation à l'accompagnement Homme/Cheval.

Celui-ci est remis au stagiaire :

- s'il a été présent à toutes les journées de formation (feuille de présence),
- s'il a rédigé une contribution qui viendra compléter le support de formation sur l'un des thèmes abordés,
- s'il a accompagné de façon satisfaisante une séance avec une personne extérieure à la formation (chaque stagiaire est chargé de contacter une personne parmi ses connaissances)



BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e),

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mobile :

E-mail :

Date de naissance :

Particularité alimentaire :

Assurance (rayer la mention inutile) :

Je suis assuré(e) en individuelle accident (équitation) auprès de

Je prends la licence FFE

Sécurité : bombe pour la protection de la tête, vêtements adaptés à la campagne, chaussures résistantes, vêtement de pluie.

M'inscris à la formation d'Accompagnateur Homme/Cheval 2021, qui débute le vendredi 2 avril à 18h. J'ai pris connaissance du programme qui m'a été transmis et que je valide par la signature de ce document.

Le montant total de la formation (séances avec les chevaux, séances en salle, demi-pension, hébergement, repas, pauses) est de 2460 €. A ce titre je vous fais parvenir un acompte de 380 € (encaissé à réception) à l'ordre de Jean-Marie BRUN. Cet acompte est acquis au centre sauf annulation de son fait. Le solde 2080 € me sera demandé à l'arrivée. En cas de désistement moins d'un mois avant le début de la formation le solde sera dû.

Date :

Signature (précédé de « lu et approuvé ») :